



*Man dient Gott auch durch Nichtstun,
ja durch keine Sache mehr
als durch Nichtstun.*

*Deshalb nämlich hat er gewollt,
dass vor anderen Dingen der Sabbat
so streng gehalten werde.*

*Siehe zu,
dass Du dies nicht verachtest.*

**Martin Luther
an Philipp Melancton, 1530**

Denk also daran:

*Gönne Dich Dir selbst.
Ich sage nicht: tu das immer,
ich sage nicht: tu das oft,
aber ich sage: tu es immer
wieder einmal.*

*Sei wie für alle anderen
auch für Dich selbst da,
oder jedenfalls sei es nach
allen anderen.*

Bernhard von Clairvaux



Drei Sabbat-Tage an zwei Orten 2023 / 2024

Weitere Informationen bei den
Regionalbischöfinnen und Regionalbischöfen.

Fotos: Wiebke Ostermeier



**EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS**

Für Diakoninnen und Diakone,
Pastorinnen und Pastoren
der Evangelisch-lutherischen
Landeskirche Hannovers



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Schwestern und Brüder,

Glaubensfreude will und kann gepflegt werden. Auch Berufungsgewissheit erneuert sich nicht von allein. Die Zeit, die wir uns im Alltag für uns selbst nehmen, ist erfahrungsgemäß rar.



Wir laden Sie herzlich ein, sich drei Sabbat-Tage zu gönnen.

Unsere Landeskirche bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst als Empfangende zu erleben. An zwei Terminen können Sie jeweils für drei Tage an inspirierenden Orten unserer Landeskirche Leib und Seele auftanken. Auf Wunsch werden Sie dabei von erfahrenen Spiritualen geistlich begleitet.

Die Sabbat-Tage enthalten in der Regel folgende Angebote:

- *Erste Begegnung mit den anderen*
- *Regelmäßige Gebetszeiten:*
 - *Morgenlob*
 - *Mittagsgebet*
 - *Nachtgebet – anschließend Schweigezeit bis zum nächsten Morgen*
- *Zeit zur persönlichen Regeneration*
- *Offenes Bibelgespräch*
- *Gesprächsangebote*
- *Geistlicher Impuls*
- *Persönliche Zeit*
- *Gesprächsrunden*
- *Abendmahlsgottesdienst*

Zudem werden Sie mit vier Mahlzeiten pro Tag versorgt. Bis auf den üblichen Eigenbeitrag werden die Kosten für die Sabbat-Tage von den Sprengeln getragen. Die Reisekosten trägt der Anstellungsträger. Für jeden Sabbat-Tag übernimmt ein Sprengel die Organisation. Aber Sie selbst sind, gleich wo Sie leben und arbeiten, frei, jedes der angezeigten Angebote wahrzunehmen.

Orte und Termine

02. – 04. Oktober 2023
Kloster Neuenwalde

Sprengel Stade

TELEFON 04141 / 62121

regionalbischof.stade@evlka.de

06 – 08. Mai 2024
Kloster Frenswegen

Sprengel Ostfriesland-Ems

TELEFON 04921 / 58 72 45 0

regionalbischof.ostfriesland-ems@evlka.de

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung unter Angabe der Wohnadresse bitte ausschließlich über <https://www.formulare-e.de/f/sabbattage>

