



*Man dient Gott auch durch Nichtstun,  
ja durch keine Sache mehr  
als durch Nichtstun.*

*Deshalb nämlich hat er gewollt,  
dass vor anderen Dingen der Sabbat  
so streng gehalten werde.*

*Siehe zu,  
dass Du dies nicht verachtest.*

**Martin Luther  
an Philipp Melancton, 1530**

### **Denk also daran:**

*Gönne Dich Dir selbst.  
Ich sage nicht: tu das immer,  
ich sage nicht: tu das oft,  
aber ich sage: tu es immer  
wieder einmal.*

*Sei wie für alle anderen  
auch für Dich selbst da,  
oder jedenfalls sei es nach  
allen anderen.*

**Bernhard von Clairvaux**



## **Drei Sabbat-Tage an drei Orten 2021 / 2022**

Weitere Informationen bei den  
Regionalbischöfinnen und Regionalbischöfen.

Fotos: Wiebke Ostermeier



**EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS**

Für Diakoninnen und Diakone,  
Pastorinnen und Pastoren  
der Evangelisch-lutherischen  
Landeskirche Hannovers



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Schwestern und Brüder,

Glaubensfreude will und kann gepflegt werden. Auch Berufungsgewissheit erneuert sich nicht von allein. Die Zeit, die wir uns im Alltag für uns selbst nehmen, ist erfahrungsgemäß rar.



## Wir laden Sie herzlich ein, sich drei Sabbat-Tage zu gönnen.

Unsere Landeskirche bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst als Empfangende zu erleben. An drei Terminen können Sie jeweils für drei Tage an inspirierenden Orten unserer Landeskirche Leib und Seele auftanken. Auf Wunsch werden Sie dabei von erfahrenen Spiritualen geistlich begleitet.

## Die Sabbat-Tage enthalten in der Regel folgende Angebote:

- *Erste Begegnung mit den anderen*
- *Regelmäßige Gebetszeiten:*
  - Morgenlob
  - Mittagsgebet
  - Nachtgebet – anschließend Schweigezeit bis zum nächsten Morgen
- *Zeit zur persönlichen Regeneration*
- *Offenes Bibelgespräch*
- *Gesprächsangebote*
- *Geistlicher Impuls*
- *Persönliche Zeit*
- *Gesprächsrunden*
- *Abendmahlsgottesdienst*

Zudem werden Sie mit vier Mahlzeiten pro Tag versorgt. Bis auf den üblichen Eigenbeitrag werden die Kosten für die Sabbat-Tage von den Sprengeln getragen. Die Reisekosten trägt der Anstellungsträger. Für jeden Sabbat-Tag übernimmt ein Sprengel die Organisation. Aber Sie selbst sind, gleich wo Sie leben und arbeiten, frei, jedes der angezeigten Angebote wahrzunehmen.

## Orte und Termine

*04. – 06. Oktober 2021*

*Kloster Neuenwalde*

TELEFON 04141 / 6 21 21

regionalbischof.stade@evlka.de

*28. Februar – 02. März 2022*

*Kloster Wülfinghausen*

TELEFON 0511 / 83 31 19

regionalbischoefin.hannover@evlka.de

*23. – 25. Mai 2022*

*Kloster Frenswegen*

TELEFON 04921 / 58 72 45-0

regionalbischof.ostfriesland-ems@evlka.de

## Anmeldung

Anmeldung unter Angabe der Wohnadresse in allen Büros der Regionalbischöfinnen und Regionalbischöfe. Abmeldung spätestens 14 Tage vor den jeweiligen Sabbat-Tagen.

