



Man dient Gott auch durch Nichtstun,
ja durch keine Sache mehr
als durch Nichtstun.

Deshalb nämlich hat er gewollt,
dass vor anderen Dingen der Sabbat
so streng gehalten werde.
Siehe zu, dass Du dies nicht verachtest.

Martin Luther
an Philipp Melancton, 1530



Fotos: Wiebke Ostermeier

Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.
Ich sage nicht: tu das immer,
ich sage nicht: tu das oft,
aber ich sage: tu es immer wieder einmal.
Sei wie für alle anderen
auch für Dich selbst da,
oder jedenfalls sei es nach allen anderen.

Bernhard von Clairvaux

Weitere Informationen bei den
Regionalbischöfinnen und Regionalbischöfen.

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS 



Drei Sabbat-Tage an drei Orten

2020/2021

für Diakoninnen und Diakone
Pastorinnen und Pastoren

der Evangelisch-lutherischen
Landeskirche Hannovers

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Schwestern und Brüder,
Glaubensfreude will und kann gepflegt werden.
Auch Berufungsgewissheit erneuert sich nicht
von allein. Die Zeit, die wir uns im Alltag für
uns selbst nehmen, ist erfahrungsgemäß rar.

Wir laden Sie herzlich ein, sich drei Sabbat-Tage zu gönnen.

Unsere Landeskirche bietet Ihnen die Möglich-
keit, sich selbst als Empfangende zu erleben.
An drei Terminen können Sie jeweils für drei
Tage an inspirierenden Orten unserer Landes-
kirche Leib und Seele auftanken.

Auf Wunsch werden Sie dabei von erfahrenen
Spiritualen geistlich begleitet.



Die Sabbat-Tage enthalten in der Regel folgende Angebote:

- Erste Begegnung mit den anderen
- Regelmäßige Gebetszeiten:
Morgenlob
Mittagsgebet
Nachtgebet
anschließend Schweigezeit bis zum
nächsten Morgen
- Zeit zur persönlichen Regeneration
- Offenes Bibelgespräch
- Gesprächsangebote
- Geistlicher Impuls
- Persönliche Zeit
- Gesprächsrunden
- Abendmahlsgottesdienst

Zudem werden Sie mit vier Mahlzeiten pro Tag
versorgt.

Bis auf den landeskirchlich üblichen Eigenbei-
trag werden die Kosten für die Sabbat-Tage von
den Sprengeln getragen. Die Reisekosten trägt
der Anstellungsträger. Für jeden Sabbat-Tag
übernimmt ein Sprengel die Organisation.

Aber Sie selbst sind, gleich wo Sie leben und
arbeiten, frei, jedes der angezeigten Angebote
wahrzunehmen.



Orte und Termine

26. – 28.10.2020

Kloster Amelungsborn

Tel. 0 51 21 -3 24 57

regionalbischof.hildesheim-goettingen@evlka.de

15. – 17.02.2021

Kloster Wülfinghausen

Tel. 0 41 31 – 40 10 25

regionalbischof.lueneburg@evlka.de

31.05. – 02.06.2021

Kloster Bursfelde

Tel. 0 54 1 – 4 52 10

regionalbischoefin.osnabrueck@evlka.de

Anmeldung unter Angabe der Wohnadresse
in allen Büros der Regionalbischöfinnen und
Regionalbischöfe. Abmeldung spätestens 14
Tage vor den jeweiligen Sabbat-Tagen.

